



Fiskere bruker kroppen til mye tungt arbeid på jobb. Det tror forskerne kan ha både positive og negative effekter. Illustrasjonsfoto: Mia Kanstad Kulseng

Mer kunnskap om fiskernes helse

Publisert: 4. september 2013 kl 21:00

At fiskeryrket er et risikofylt yrke er ingen hemmelighet. Nå skal det forskes på helsa til den utsatte yrkesgruppen.



Vet du mer om saken?

TIPS OSS!

Maiken Kiil Bartholdsen

Tlf: 77 66 56 87 / 932 45 685

Fiskeryrket er arbeidskrevende og spesielt utsatt for ulykker. For første gang skal nå sammenhengen mellom arbeidsoppgaver, arbeidsmiljø og helse kartlegges for å se på negative og positive helseeffekter i yrket. Det er det forskningsinstitusjonen Sintef som skal gjøre.

Gamle data for nye tiltak

Nå skal forskere koble sammen historiske data fra sykefraværregister og helseregister for å se på utviklingstrekk og forekomst av diagnoser.

– Ved å koble sammen disse dataene vil vi få ny informasjon om når fiskere oppsøker hjelp og for hvilke plager, sier forskningsleder Ingunn Holmen fra SINTEF Fiskeri og havbruk.

Funnene fra datainnsamlingen etterhvert føre til tiltak for å fore bygge yrkesskader, sykefravær og tilbaketrekking fra arbeidslivet hos fiskere.

Helsefordeler

Forskningsleder i Sintef, Ingunn Holmen, sier til fbfi.no, at det imidlertid ikke kun er negative helseeffekter forskerne har lyst til å se på.

- Det er todelt, det ene er at vi skal se nærmere på i hvilken grad fiskere er plaget luftveisplager og allergier. Fordi de jobber med fisk i kaldt og vått arbeidsmiljø, vil vi undersøke om det kan påvirke lungene, forteller Holmen.

Hun sier at muskel og skjelletplager også skal undersøkes nærmere.

- Fiskerne jobber jo ute på båt. De har et bevegelig arbeidsgulv, samtidig som de driver med tungt, fysisk arbeid. Derfor vil vi sjekke om de er mer plaget enn befolkningen for øvrig.

Det Holmen synes er mest spennende med prosjektet er imidlertid at også helsefremmende effekter av det å være fisker også skal forskes på.

- Vi skal finne ut av hva det er som er positivt for helsa, med det å være fisker.

Selv om det er risikoutsatt, blir fiskere tradisjonelt lenge i yrket, noe som kan tyde på at kroppen er i god form.

- Bruker de kroppen rett så er det jo bare positivt at fiskerne er i fysisk aktivitet hele dagen. Mye frisk luft får de jo også, sier Holmen, og forteller at prosjektet skal strekke seg over tre år.